

LE SUPER GARAGE MULTI-ÉTAGES

Qu'en dirais-tu de transformer une simple boîte en carton et des rouleaux de papier toilette en un fantastique garage sur deux étages pour tes petites voitures ? Mets à l'épreuve ton génie créatif et construis un super parking, prêt à accueillir tous tes véhicules ! Fais défiler tes petites voitures et laisse-les dévaler le garage multi-étages, ça va être super amusant !



Équipement

- 1 boîte à chaussures
- 5 rouleaux de papier toilette
- Ciseaux
- Colle ou ruban adhésif
- Marqueurs
- Gouache et pinceau (optionnels)

Déroulement

- 1** Les rouleaux de papier toilette seront les piliers de ton garage. Si tu en as envie, tu peux les peindre à la gouache. Choisis ta couleur préférée : ce qui compte c'est qu'ils soient visibles de nuit depuis les voitures !
- 2** Pendant que les piliers sèchent, prends la boîte à chaussures sans son couvercle et enlève tous les côtés avec les ciseaux, avec l'aide d'un adulte, en laissant seulement le socle. Ne jette pas les côtés découpés, car ils vont te servir plus tard !
- 3** Colle sur le socle les rouleaux colorés : un sur chaque angle et le cinquième au centre.
- 4** Maintenant, à l'aide des marqueurs, tu peux tracer les marquages au sol des places de parking. Afin de t'assurer qu'ils soient de la bonne taille, tu peux tester avec l'une de tes petites voitures.
- 5** Une fois que le rez-de-chaussée est prêt, tu peux passer à l'étage supérieur. Prends le couvercle et, avec l'aide d'un adulte, fais deux petites incisions sur chacun des cotés courts. Ainsi, tu pourras coller sur le morceau découpé les toboggans pour descendre depuis le parking. Pour savoir où faire les incisions, mesure les parois les plus longues de la boîte que tu as découpée auparavant. Elles seront tes toboggans !
- 6** À l'aide de la colle ou du ruban adhésif, fixe le couvercle sur les piliers, avec la partie interne tournée vers le haut.
- 7** Maintenant, colle les toboggans sur les morceaux découpés du couvercle, un de chaque côté, en utilisant la colle ou le ruban adhésif double face.
- 8** Il ne te reste plus qu'à dessiner le marquage au sol des parkings à l'étage supérieur et à décorer le tout à ta guise. Ton garage est fin prêt pour accueillir tous tes véhicules !

LE JEU DE PAIRES DE LA GENTILLESSE

Ça te dirait de créer un jeu de paires vraiment spécial ? Il ne s'agit pas ici d'un simple jeu de mémoire et de concentration comme tous les autres : ce qui est amusant c'est que tu devras penser à des gestes ou des mots gentils à insérer sur les cartes. Qu'il s'agisse d'un câlin fait de mots, d'un dessin amusant ou d'un compliment, ce qui compte c'est qu'ils soient contagieusement positifs !



Équipement

- Carton ou feuille cartonnée
- Ciseaux
- Feuille de papier
- Couleurs et crayons
- Règle
- Colle

Déroulement

- 1** À l'aide d'une règle, dessine 12 cartes d'environ 6 cm sur 6 cm, sur un bout de papier cartonné épais ou de carton recyclé. Découpe-les et mets-les de côté.
- 2** Pense à 6 gestes ou 6 mots gentils à écrire ou à dessiner sur les cartes que tu as créées.
- 3** Si le carton est coloré, tu peux coller une feuille blanche par-dessus afin de faciliter l'activité. N'oublie pas que chaque geste ou mot que tu as choisi devra être écrit ou dessiné de la même façon sur les deux cartes.
- 4** Maintenant que tu as complété cette opération, la partie peut commencer. Demande qui veut jouer avec toi.
- 5** Mélange et étale les cartes face cachée sur la table, afin d'empêcher qu'on puisse voir les gestes ou les mots gentils que tu as représentés. Chaque joueur doit en retourner deux : s'il trouve la paire il la met de côté et il continue de jouer. S'il ne la trouve pas, il repose les cartes face cachée sur la table et c'est au joueur suivant de jouer.
- 6** Le joueur qui finit avec le plus de paires est le gagnant !



Si tu veux que le jeu dure plus longtemps, tu peux créer plus de cartes. N'oublie pas, en revanche, que tu dois toujours obtenir un nombre pair de cartes.

LA BOÎTE À SOUHAITS

Ferme les yeux, concentre-toi attentivement et pense à ce que tu désires le plus au monde. Tu peux penser même aux souhaits les plus secrets, ceux que tu gardes cachés dans un endroit spécial de ton petit cœur. Maintenant, demande à ta famille de faire la même chose, et essaye de fabriquer avec eux une boîte magique, qui gardera les souhaits de tout le monde pour l'année qui vient. Qui sait combien et lesquels parmi les souhaits exprimés se réaliseront !



Équipement

- Pot en verre ou boîte en métal ou en carton
- Feuille de papier
- Stylos et couleurs

Déroulement

1 Trouve un quelconque récipient. Un pot en verre, en métal ou une boîte en carton feront l'affaire, tant qu'il est possible de les ouvrir.

2 Si tu as choisi une boîte en carton, comme une boîte à chaussures, tu peux réaliser une entaille, avec l'aide d'un adulte, sur sa partie supérieure. Tu peux t'amuser à la décorer, en la recouvrant de feuilles de papier blanc ou coloré, sur lesquelles tu peux écrire ou dessiner ce que tu veux.

3 Implique tous les membres de ta famille et assieds-toi avec eux autour d'une table. Armez-vous de feuilles de papier, de stylos et de couleurs.

4 Chacun son tour, écrivez ou dessinez sur une feuille un souhait pour l'année qui vient. Il peut s'agir d'un lieu à visiter, une activité à faire tous ensemble, un livre à lire, ou encore quelque chose

que vous voudriez essayer pour la première fois. En bref, n'importe quelle chose que vous voudriez voir se réaliser dans le futur proche.

5 Une fois pliées, les feuilles de papier doivent être insérées dans le récipient, à placer dans un endroit accessible à tous.

6 Au cours des prochains mois, tous les membres de la famille pourront insérer un nouveau souhait, à chaque fois qu'ils en auront envie.

Vous pourrez ouvrir la boîte qui a gardé pendant un an tous vos souhaits seulement au prochain Noël. Allez savoir, d'ici-là, quels souhaits seront devenus réalité ou pas encore.

DOUCES CARESSES

Tous les moments sont bons pour les câlins, mais pourquoi ne pas essayer de les transformer en une expérience vraiment unique et spéciale ? Ceci est une invitation à créer un moment intime, amusant et régénérant, qui renforcera le lien avec votre enfant. Vous vivrez un moment de tendresse et d'exclusivité, et le temps passé ensemble n'en sera que plus précieux et riche en émotions !



Équipement

- Crème hydratante et délicate ou huile d'amandes
- Grande serviette
- Poupée ou poupon

Déroulement

- 1** Trouvez un lieu dans la maison où vous pouvez étendre une grande serviette et asseyez-vous dessus.
- 2** Prenez la crème ou l'huile d'amande que vous allez utiliser pour le massage.
- 3** Asseyez-vous sur la serviette avec votre enfant, les bras, les jambes et les pieds nus.
- 4** L'idéal serait que le massage soit réciproque : vous le faites à votre enfant et vice-versa.
- 5** Commencez par les pieds et massez-les délicatement, à l'aide d'un peu de crème. Avant de passer à une autre partie du corps, demandez à votre enfant de faire la même chose avec vos pieds.
- 6** Vous pourrez choisir ensemble les parties du corps à masser : les jambes, les mains, les bras, les épaules, etc...

- 7** Une fois que le massage est terminé, demandez à votre enfant s'il a envie de répéter l'activité avec une poupée ou un poupon.

Ce sera l'occasion de vous offrir un câlin réciproque, de vous détendre mais aussi de rigoler ensemble, entre un chatouillement sous les pieds et un massage aux oreilles.

PROJECTEURS MAGIQUES

Construis un petit théâtre d'ombres ! C'est une façon amusante de raconter tes histoires préférées ou d'en inventer de nouvelles, en créant facilement à chaque fois de nouveaux univers et personnages.

Fais travailler tes mains et ton imagination et amuse-toi à créer de nombreuses aventures inoubliables.

Lumière ! Lever de rideau !



Équipement

- Rouleaux de papier toilette
- Ruban adhésif
- Ciseaux
- Film alimentaire
- Marqueur indélébile
- Lampe-torche

Déroulement

1 Avec l'aide d'un adulte, découpe autant de morceaux de film alimentaire que tu as de rouleaux. Les dimensions de la feuille, une fois posée sur le trou du rouleau, devrait arriver à moitié de celui-ci.

2 Pose le film alimentaire sur un des deux trous du rouleau et fixe-le avec le ruban adhésif, en faisant en sorte qu'il adhère bien.

3 Avec le marqueur indélébile, dessine sur le film alimentaire ce que tu voudrais projeter sur le mur une fois que les lumières seront éteintes.

4 Même procédé pour tous les rouleaux à ta disposition. Pour ton animation nocturne tu pourras créer autant de protagonistes que de rouleaux.

5 Une fois que tout est prêt, assieds-toi devant un mur dégagé avec tes rouleaux et une lampe-torche. Éteins la lumière et amuse-toi à projeter sur le mur les images que tu as dessinées.

Si tu es en compagnie de quelqu'un d'autre et chacun d'entre vous a une lampe-torche, ce sera encore plus amusant car vous pourrez créer ensemble de véritables histoires.



Quantités pour
12 cupcakes

Temps
1 heure

Difficulté



LES CUPCAKES DE LA FÊTE

Des gâteaux moelleux et délicieux, faciles à faire et parfaits pour le goûter ! Réalisées avec peu d'ingrédients simples, ces délicieuses tartelettes feront des ravages ! Essaye de les préparer avec papa ou maman et amuse-toi à les décorer à ta guise : il n'y a pas de limites à ton imagination !



Ingrédients pour les bases

250 ml



Lait de vache
(ou végétal)

120 g



Farine 00

40 g



Cacao amer
en poudre

1



Levure pour
gâteaux

2



Cannelle
en poudre

160 g



Sucre
de canne

70 g



Huile
de pépins

2



Extrait naturel
de vanille ou
graines de baies

60 g



Biscuits secs

Ingrédients pour le frosting

400 g



Fromage
à tartiner

2



Sucre glace

2



Yaourt grec
ou soja

2



Extrait naturel
de vanille ou graines
de baies

Ingrédients pour les décorations



Sucre coloré



Pépites
de chocolat



Décorations
à loisir

Outils



Poche
à douille



Tamis



Bols



Cuillères

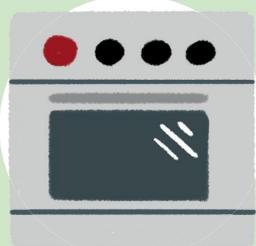


Fouet manuel
ou électrique



Ramequins en
papier pour
cupcakes

180°C



1

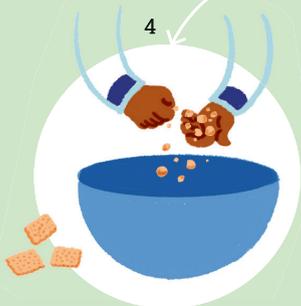
2



3



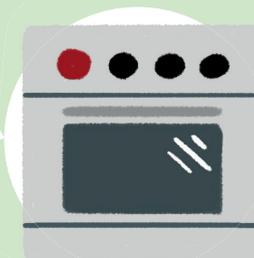
4



5



6



7



8



9



Bases

- 1 ● Préchauffe le four à 180°C.
- 2 ● Dans un grand bol, verse la farine, la levure, le cacao, la cannelle, la vanille et mélange le tout.
- 3 ● Dans un autre bol, mélange l'huile avec le sucre. Puis, rajoute le lait et, petit à petit, le contenu du premier saladier. Mélange au fur et à mesure afin d'éviter les

grumeaux.

- 4 ● Émiette grossièrement les biscuits et ajoute-les au mélange.
- 5 ● Une fois que le tout sera bien homogène, verse-le dans les ramequins pour cupcakes déjà prêts et mets-les au four pour environ 20 minutes.
- 6 ● Sors-les du four une fois qu'ils auront bien gonflé et laisse-les refroidir.

Frosting

- 7 ● Dans un bol, mélange le fromage à tartiner, le yaourt grec et la vanille à l'aide d'un fouet.
- 8 ● Ajoute deux cuillères à soupe de sucre glace à l'aide du tamis.
- 9 ● Verse le mélange dans une poche à douille et utilise-le pour recouvrir les tartelettes (qui auront refroidi entre temps). Décore les

cupcakes à ta guise avec des pépites de chocolat et des vermicelles de sucre coloré, en laissant libre cours à ton imagination.



Poche à douille fait-maison

Si tu n'as pas une poche à douille à la maison, tu peux en fabriquer une avec du papier cuisson ou un sachet alimentaire !

Dans le premier cas, découpe une feuille de papier cuisson et enroule-la, en forme de cône. Fixe-la avec un morceau de ruban adhésif et, seulement après l'avoir remplie avec le frosting, fais un petit trou sur son extrémité.

Dans le deuxième cas, verse le frosting dans un sachet alimentaire, ferme-le en le faisant tourner sur lui-même deux fois et découpe l'un des coins à l'aide des ciseaux.